

## Рекомендації Всесвітньої організації охорони здоров'я та Міністерства охорони здоров'я України

### Засоби індивідуального захисту органів дихання

Маска медична одноразова (ДСТУ EN 14683) призначена для зменшення виділення збудників інфекційних хвороб з дихальних шляхів. Хірургічна одноразова маска захищає медиків від потрапляння великих крапель та бризок біологічних рідин пацієнта на слизові оболонки.

#### **Маску необхідно надягати:**

- пацієнтам із симптомами застуди (нежить, кашель) або з підозрою на інфекцію, що передається краплинно-аерогенним шляхом, щоб зменшити поширення інфекцій у медичних закладах, закритих приміщеннях;
- медичним працівникам, які надають допомогу інфекційним хворим, або під час процедур і маніпуляцій, які вимагають стерильності, щоб захистити пацієнта від можливих інфекцій;
- здоровим людям, які перебувають у місцях значного скупчення людей, громадському транспорті, з метою додаткового захисту.

#### **Як правильно надягати та знімати маску:**

- закинуть гумки маски за вуха;
- розправити маску, щоб вона обов'язково прикривала ніс та рот;
- обтиснути носову пластину для щільного прилягання маски;
- маску слід змінювати, щойно вона стала вологою;
- не можна чіпати зовнішню частину маски руками;
- якщо доторкнулися, помийте руки проточною водою з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;
- знімайте маску за гумки, згортаючи зовнішню поверхню усередину;
- не можна використовувати маску повторно!

Одноразові медичні маски **використовують не більше 3-х годин** (лист заступника Міністра охорони здоров'я України від 02.03.2020 року).

**Після використання маску обережно знімають за гумки, згортаючи зовнішню поверхню всередину, утилізують в смітник або в поліетиленовий пакет, руки ретельно обробляють спиртовмісним антисептиком!**